

Sicherheitseinweisung

Herzlich willkommen im Kletterwald, ich bin Dominik und werde die Sicherheitseinweisung mit Euch durchführen.

Der Gurt bleibt erst einmal so hängen, ihr greift Euch jetzt alle den Schultergurt - das sind die grauen oder weißen Gurte, und dann den Hüftgurt, das sind die schwarz-orangen. Wenn Ihr jetzt den Gurt etwas auseinanderzieht, dann seht Ihr die Beinschlaufen, wo wir mit den Beinen durchsteigen müssen.

Ihr werdet jetzt erst zuschauen. Bitte noch nichts nachmachen. Erst wenn ich fertig bin, und Euch das OK gebe, macht Ihr mir das Ganze nach.

Wir nehmen jetzt den Gurt vom Reck, ziehen den ihn an wie eine Hose, das heißt von oben einsteigen, durch die Beinschlaufen, dann den Gurt nach oben ziehen und den Schultergurt über die Schulter legen. Jetzt dürft Ihr den Gurt anziehen.

So jetzt erst wieder zuschauen, und wenn ich euch das OK gebe, macht Ihr es mir nach.

Als erstes ziehen wir den Hüftgurt fest, dazu beide Enden gleichzeitig nach hinten ziehen. Wenn das nicht funktioniert, einfach das kurze Ende festhalten und dann nach hinten ziehen. Dieser sollte auch auf dem Hüftknochen aufliegen, und richtig festziehen. Jetzt die Beinschlaufen so fest anziehen, dass noch eine flache Hand dazwischen passt. Und jetzt den Schultergurt so fest anziehen, dass Ihr noch gerade stehen könnt, und er nicht mehr von den Schultern rutschen kann.

Jetzt kommen wir zu unserem Sicherungssystem: Wir haben hier ein durchlaufendes Sicherungssystem und diese Rolle hier. Jetzt darf jeder diese Rolle in die Hand nehmen. Wie Ihr merkt, ist die Rolle schwer. Damit Ihr diese nicht immer in den Händen halten müsst, werden wir das Ganze verkürzen. Zwischen der Rolle und dem Seil ist ein Schraubglied. Jetzt nimmt jeder seinen Einhandkarabiner in die Hand. Diesen müsst Ihr hinten und vorne zum Öffnen drücken, und dann in das Schraubglied einhängen. Nun gehen wir auf den Übungsparcours, folgt mir einfach.

Wir haben 13 Parcours, 9 befinden sich hier oben und 4 im unteren Bereich. Dafür geht ihr unten über die Straße. Vor jedem Parcoursaufstieg haben wir Schilder mit folgenden Zugangskriterien:

Die Blauen sind leicht ab 6 Jahre

Die Roten sind mittelschwer ab 8 Jahre

Die Grauen sind schwer ab 10 Jahren

Die Schwarzen sehr schwer ab 12 Jahren,

fangt bitte erst mit einem leichten Parcours an, und steigert Euch langsam nach oben. Ihr klettert hier alle eigenverantwortlich, solltet Ihr aber dennoch mal Hilfe benötigen, ruft laut „Trainer“ dann werden wir Euch natürlich helfen.

Kommen wir zum Aufstieg. Wir fädeln die Rolle immer am langen Seil auf, hierfür die Klappe öffnen und die Rolle auf das Stahlseil auffädeln. Die gelbe Kappe zeigt immer nach oben. Vor jedem Aufstieg

und markanten Hindernissen stehen diese Schilder, diese sind zu lesen und zu befolgen. Hier müssen wir verkürzen. Jetzt steigen wir hoch. Bei den Aufstiegen haben wir Stopps. Wenn die Rolle mal nicht über den Stopp kommen sollte, einfach an der gelben Kappe halten, den Winkel ändern, und nach oben ziehen. Seid Ihr oben angekommen und habt einen festen Stand, die Verkürzung herausnehmen. Wichtig! Greift nicht in das Stahlseil, falls die Rolle mal zurückrutscht und über eure Finger rollt, wird es schmerzhaft.

Auf der Plattform dürfen sich maximal 4 Personen befinden, bei den Aufstiegen, Abstiegen und auf dem Hindernis immer nur eine Person.

Wir haben 3 Abstiegsmöglichkeiten:

Als erstes die Leiter, die ihr bitte rückwärts runter geht.

Als zweites die Seilbahn, hier ist es wichtig: wir springen nicht rein, sondern gehen in die Hocke, sodass das Seil gespannt ist. Achtet darauf, dass die Seilbahn komplett frei ist, und sobald Ihr den Boden oder die Plattform erreicht, einfach mitlaufen.

Am Ende befindet sich dieser Stopp, aus dem Ihr nur herauskommt, wenn Ihr die Rolle etwas anhebt, einmal umdreht und dann rausschiebt.

Als drittes haben wir den Topas, dieser befindet sich aber nur im oberen Bereich in grau und in schwarz. Hier fährt die Rolle am Ende in einen Bahnhof hinein. Hier ist es sehr wichtig den ersten Punkt zu befolgen. Das heißt, den Karabiner im eigenen Ring befestigen. Das ist der Ring hier vorne. Danach den roten Magneten hinter der Rolle klippen, ziehen, die Rolle durchschieben, und den Magneten wieder entfernen. Jetzt müsst Ihr an den Rand der Plattform treten. Wer sich festhalten möchte macht dies nur an diesem Seil. Macht einen Schritt ins Leere und springt runter. Habt keine Angst, Ihr werdet sofort gebremst und kommt langsam unten an.

Wer mit dem Klettern fertig ist, zieht den Gurt vorne bei der Abgabe aus und zeigt den Kassenbon nochmal vor. Wer rauchen möchte, kann dies hier auf den Straßen, wer auf die Toilette muss hier runter laufen, auf der anderen Straßenseite befinden sich Dixi-Toiletten. Ganz wichtig auch, zum Rauchen und für den Toilettengang den Gurt bitte ausziehen, danach wieder anziehen und von einem Trainer prüfen lassen. Langen Schmuck und Ringe bitte ausziehen, oder Handschuhe tragen. Hosentaschen leeren, es sei denn, Ihr könnt sie verschließen. Notfallmedikamente wie Asthmaspray sind mitzuführen.

Und nun darf jeder einmal über den Übungsparcours laufen und danach direkt zum Klettern.