

## Charla de seguridad Neroberg

Sean todos bienvenidos al bosque de escalada Neroberg, mi nombre es Dominik y les haré una corta charla con todas las normas de seguridad que ocupamos aquí en el bosque.

El arnés lo dejamos así tal cual colgando, lo que ustedes deben sostener ahora es el arnés de hombros, son las cintas grises o blancas, luego el arnés de cintura que es el negro con naranja, si separamos un poco el arnés, abriéndolo, podrán ver las cintas negras que corresponden a las piernas del arnés, ahora sólo deben poner atención, por favor no hagan nada desde ahora, sólo cuando yo esté listo, y les dé la orden, ahí recién podrán empezar ustedes con los arneses.

Ahora quitamos el arnés del colgador, y al igual que lo haríamos con un pantalón, introducimos las piernas desde arriba a través de los tres arneses, luego subimos el arnés que va sobre los hombros.

Ahora pueden hacerlo ustedes.

Desde ahora por favor pongan mucha atención, sin hacer nada más, cuando yo les dé la orden podrán empezar ustedes.

Primero ajustamos el arnés de cintura, el más importante, para eso, sostenemos ambas cintas y las jalamos al mismo tiempo hacia atrás, si no funciona, sostenemos con fuerza el final de la cinta y jalamos paralelo al arnés de cintura, este debe estar justo sobre los huesos de la cadera y debe ser bien ajustado, ahora ajustamos las cintas que van las piernas, de tal manera que quepa la palma de una mano a través de ellas. finalmente, ajustamos el arnés de hombros de tal manera, que puedan mantenerse erguidos, pero al mismo tiempo que no se caiga de los hombros.

Ahora pasamos al sistema de seguridad, aquí tenemos un sistema de seguridad continuo, es la Ropegleider o Seilrolle, ahora puede cada uno tomar su Ropegleider en la mano, como acaban de notar, el equipo es pesado, pero no deben llevarlo todo el tiempo en la mano, también podemos acortar la cuerda para dejar la Ropegleider colgando, a eso le llamamos “verkürzen”, acortar la cuerda. Entre la cuerda y la Ropegleider hay un eslabón de acero, en ese eslabón enganchamos nuestro mosquetón, este se abre presionando la parte delantera y trasera al mismo tiempo. Ahora vamos al parcour de práctica, siganme por favor.

Tenemos 13 parcours diferentes, 9 de ellos se encuentran aquí arriba, y para llegar a los otros 4 deben caminar atravesando la calle en esa dirección, en cada inicio de parcour tenemos avisos con la siguiente información:

Parcours azules son fáciles y a partir de 6 años de edad.

Parcours rojos son de mediana dificultad y a partir de 8 años de edad.

Parcours grises son difíciles y a partir de 10 años de edad.

Parcours negros son muy difíciles y a partir de 12 años de edad.

Comiencen por favor siempre con un parcour de los fáciles para calentar motores, y así van subiendo lentamente de nivel.

Todos escalan aquí bajo su propia responsabilidad, y en el caso de necesitar ayuda basta con llamar “Trainer” y nosotros estaremos prestos a ayudarles o

**aclarar todas las dudas.**

**Aquí estamos en un inicio de parcour o subida, conectamos nuestra Ropegleider al cable de acero largo, aquí levantamos este aviso y ponemos la Ropegleider con la parte amarilla siempre hacia arriba.**

**En toda subida o inicio,tenemos estos avisos,ellos deben ser leídos y obedecidos,en todas las subidas o inicios debemos acortar la cuerda.**

**Cada cierta distancia tenemos en el cable de acero un stopper,un bloqueo, en esos puntos si la Ropegleider no puede pasar,debo sostenerla por la parte amarilla y cambiar el ángulo de modo que ella pueda continuar, Una vez que llegaron arriba a un punto seguro, pueden alargar la cuerda nuevamente retirando el mosquetón del eslabón. Por favor no se sostengan del cable de acero, en caso de que una Ropegleider se deslice sobre una mano podría causar mucho dolor.**

**Sobre la plataforma pueden estar al mismo tiempo hasta un máximo de 4 personas, mientras que en las subidas,bajadas y obstáculos solamente puede estar una persona a la vez.**

**Tenemos 3 modos de volver al suelo y estos son:**

**Escalera, en ella por favor girarse para bajar la escalera mirando hacia el árbol o la plataforma.**

**Tirolina, aquí debemos percatarnos previamente de que todo el recorrido esté libre incluyendo mi zona de aterrizaje,al llegar al suelo o la plataforma de inmediato debo seguir caminando.**

**Una chimenea, donde debo tener cuidado de no sostenerme del cable de acero. Al final del cable de acero encuentro un stopper, un bloqueo, aquí puedo salir simplemente levantando mi Ropegleider y girandola para que pueda ser extraída del cable.**

**Una cuarta manera de bajar es conectado a un Basejump, pero este tipo de bajada puede ser manipulada solo por los entrenadores y será aclarada sólo de ser necesitada.**

**El que termina de escalar, debe dirigirse al punto de devolución de equipo , esto es allá sobre la terraza ,y en ese punto debemos mostrar el ticket de la caja para comprobar el tiempo de escalada.**

**Para fumar o para ir a los servicios higiénicos nos debemos quitar el arnés y dejarlo en el rac de pausa,los servicios se encuentran bajando la calle en la esquina, en todo el bosque está prohibido fumar, con excepción de la calle frente a la entrada, para seguir escalando, deberán vestirse el arnés y dejar que un entrenador lo controle,personas con pelo largo por favor amarrarlo, no escalar con joyas , los bolsillos que no pueden cerrarse deben ser vaciados.medicamento de emergencia como spray para el asma pueden ser llevados durante la escalada.**

**Ahora cada uno de ustedes pasa una vez por el parcour de practica y luego pueden escalar. Que se diviertan!**